

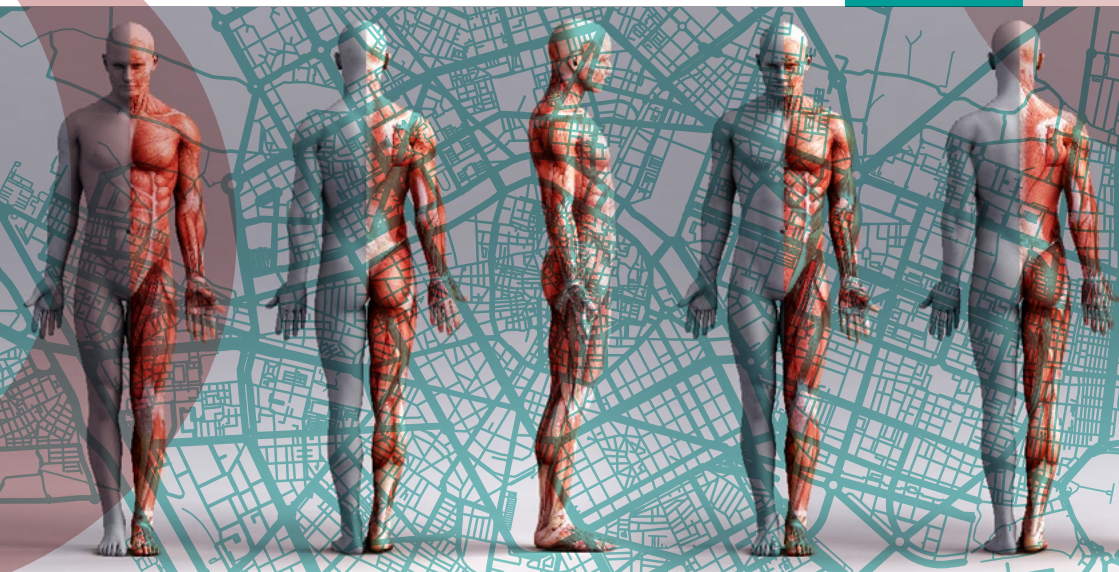
IV CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO TEÓRICO - PRÁCTICO

Salón de actos

Hospital Ribera IMSKE

PROGRAMA PRELIMINAR

VALENCIA



23 al 25
ABRIL
2026

Hospital Ribera IMSKE (Instituto Musculoesquelético Europeo)
C/ Suiza, N° 11. 46024- Valencia

ORGANIZA Y AVALA



HOSPITAL
IMSKE

CON EL AVAL
CIENTÍFICO DE



SECRETARÍA
TÉCNICA



Sociedad Europea de Anestesia
Regional y Tratamiento del Dolor
ESRA España

IV CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



PRESENTACIÓN

Estimados compañeros,

Es un placer el poder presentaros el programa de la IV edición del Curso de Dolor Neuromusculoesquelético que celebraremos el próximo año 2026.

Organizado y avalado científicamente por la Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM) y avalado por la Sociedad Valenciana de Medicina Física y Rehabilitación (SVMEFR).

Con este curso centrado en la patología benigna y funcional del aparato locomotor, ofrecemos la oportunidad de perfeccionar nuestras habilidades manuales para el diagnóstico.

Los síndromes dolorosos regionales siguen siendo causa de múltiples tratamientos infructuosos y motivos de numerosas consultas y estamos en una época de cambio donde el abordaje multidisciplinar de dolor es imperativo para unos buenos resultados.

El diagnóstico de las disfunciones vertebrales y del síndrome miofascial es clínico, por lo que necesita de una exploración detallada y minuciosa. Tenemos una fórmula docente de charlas teóricas combinadas con talleres prácticos en pequeños grupos para que el aprendizaje sea dinámico y más pedagógico.

El Hospital IMSKE será de nuevo la sede con una localización envidiable cerca del puerto de Valencia y con vistas al mar mediterráneo.

Os esperamos en la capital del turia en la primavera del 2026!!

Valencia, 15 de diciembre de 2025

Pedro Castells Ayuso

Presidente SEMOYM

IV CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

PROFESORADO



- » Dra. Arantxa Ballester Suárez. *Adjunto especialista del Servicio de Rehabilitación. Hospital Dr. Peset. Valencia*
- » Dra. Sara Burguet Girona. *Jefa Unidad de Raquis. Hospital IMED Colón. Valencia*
- » Dr. Pedro Castells Ayuso. *Adjunto del servicio de Rehabilitación Hospital IMSKE y Hospital Quirón Valencia. Presidente SEMOYM*
- » Dr. Francisco Cholbi Llobell. *Adjunto del servicio de Rehabilitación Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante*
- » Dr. Francisco Javier Martínez Romero. *Adjunto del servicio de Traumatología Hospital IMSKE*
- » Dra. Lourdes Peñalver Barrios. *Jefa de Servicio Medicina Física y Rehabilitación Hospital Arnau de Vilanova. Valencia*
- » Dra. Lucía Redondo Cuevas. *Dietista-nutricionista y PNI. Directora del Equipo Redondo Cuevas*
- » Dra. Lourdes Ruiz Jareño. *Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación Hospital Sagunto. Valencia*
- » Dra. Victoria Sotos Borrás. *Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. DIU en Medicina Manual. Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario del Vinalopó. Alicante*



TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS

Entre las técnicas y procedimientos que se aprenderán durante el curso se encuentran:

- » Punción seca: trapecio, esplenios, angular, romboides, multifido, longísimo, cuadrado lumbar, glúteos, TFL, piramidal, Técnicas de Hong y de Baldry, As-shi points, Técnica screwing in-and-out.
- » Infiltración con toxina botulínica: Trapecio, angular, cuadrado lumbar, glúteo, piramidal, fascia plantar.
- » Infiltraciones ecoguiadas, bloqueos interfaciales.
- » Infiltración miofascial anestésica con la técnica de Hong
- » Técnica Fu.
- » Técnica desensibilización segmentaria / Integración espinal.
- » Pinzado Rodado
- » Técnicas manuales de Liberación miofascial: compresión, por posicionamiento (Jones)...
- » Técnicas manuales articulares básicas.
- » Técnicas manuales de Energía Muscular, Estiramientos postisométricos.

IV CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



PROGRAMA PRELIMINAR

JUEVES, 23 ABRIL 2026

- 15:30** Acogida y recogida de documentación
- 16:00** Presentación e Inauguración del curso
- 16:10 - 16:45** Introducción Medicina Ortopédica y Manual. Disfunción Intervertebral menor
Dra. V. Sotos
- 16:45 - 17:20** Síndrome Célulo-Teno-Perióstico-Miálgico de Robert Maigne *Dr. P. Castells*
- 17:20 - 18:00** Introducción al Síndrome Miofascial (SMF) Punto Gatillo Miofascial (PGM)
Definición. Criterios diagnósticos *Dr.P. Cholbi*

18:00 - 18:30 PAUSA CAFÉ

18:30 - 19:30 1. Taller Práctico. Básico SMD Diagnóstico

- » **Grupo A.** Sala Blanca *Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo B.** Biblioteca *Dr. P. Castells, Dra. A. Ballester*

2. Taller práctico. Exploración Segmentaria. Pinzado rodado

- » **Grupo C.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo D.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

19:30 - 20:30 1. Taller Práctico. Básico SMD Diagnóstico

- » **Grupo C.** Sala Blanca *Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo D.** Biblioteca *Dr. P. Castells, Dra. A. Ballester*

2. Taller práctico. Exploración Segmentaria. Pinzado rodado

- » **Grupo A.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo B.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

IV CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



PROGRAMA PRELIMINAR

VIERNES, 24 ABRIL 2026

- 09:00 - 09:30** Síndromes Regionales CERVICODORSALES *Dra. L. Ruiz*
M. Trapezius, M. Levator Scapulae, M Romboideus, Splenius cervicis
- 09:30-10:00** Punto gatillo miofascial: fisiopatológico, Histológico, Electromiográfico
Dr. P. Cholbi
- 10:00 - 10:30** Abordaje clínico miofascial de la OROFACIOCRANEAL *Dr. P. Castells*
Temporalis, Masseter, Trapezius, ECOM, Splenius capitis, Semiespinalis
- 10:30 - 11:00** Abordaje intervencionista punto gatillo Miofascial: punción seca, anestésicos locales, toxina botulínica. *Dra. A. Ballester*
- 11:00 - 11:30 PAUSA CAFÉ**
- 11:30 - 12:45 3. Taller Práctico. SDM cervical. Punción Seca**
» **Grupo B.** Sala Blanca *Dr. P. Cholbi*
» **Grupo A.** Biblioteca *Dr. P. Castells, Dra. A. Ballester*
- 4. Taller Práctico. Manual Cervical I**
» **Grupo D.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
» **Grupo C.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*
- 12:45 - 14:00 5. Taller Práctico. SDM cervical. Punción Seca**
» **Grupo D.** Sala Blanca *Dr. P. Castells, Dra. A. Ballester*
» **Grupo C.** Biblioteca *Dr. P. Cholbi*
- 6. Taller Práctico. Manual cervical I**
» **Grupo B.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
» **Grupo A.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*
- 14:00 - 15:30 PAUSA COMIDA**
- 15:30 - 15:50** Toxina botulínica en el paciente con espasticidad post ictus *Dr. P. Castells*
- 15:50 - 16:10** Síndrome regional de dolor periescapular y MMSS *Dra. L. Peñalver*
- 16:10 - 16:40** Síndrome Postmastectomía de origen miofascial *Dr. P. Cholbi*
- 16:40 - 17:00** Alimentación, microbiota, dolor crónico *Dra. L. Redondo*

IV CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

17:00 - 17:30 PAUSA CAFÉ

17:30 - 18:30 **5. Taller Práctico. SDM miembro superior**

- » **Grupo A.** Sala Blanca *Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo B.** 5ª planta *Dr. P. Castells, Dra. A. Ballester*

6. Taller Práctico. Manual cervical II

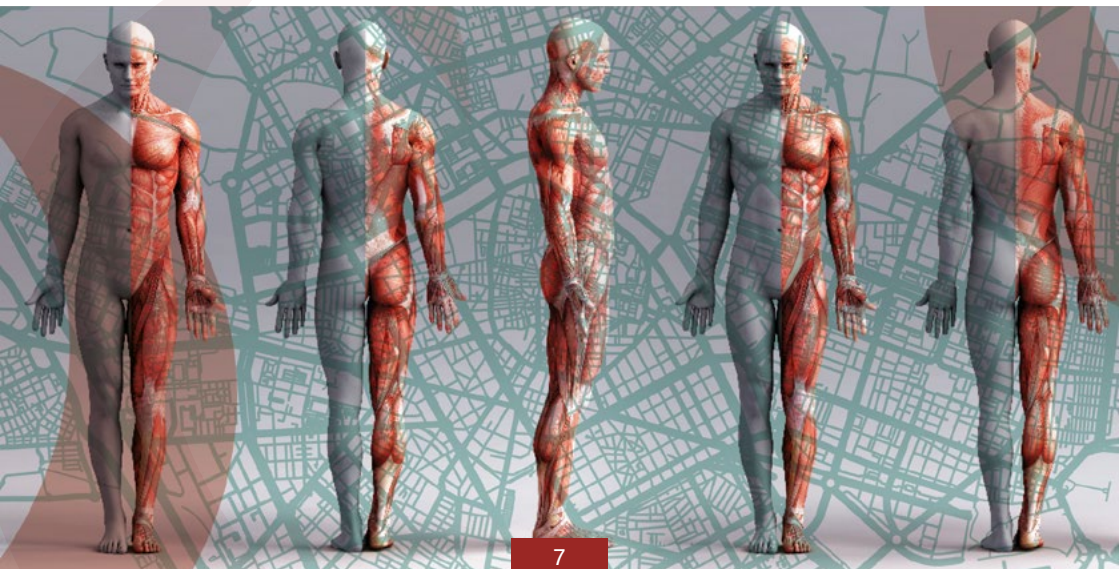
- » **Grupo C.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo D.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

18:30 - 19:30 **7. Taller Práctico. SDM imiembro superior**

- » **Grupo C.** Sala Blanca 1 *Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo D.** 5ª planta *Dr. P. Castells, Dra. A. Ballester*

8. Taller Práctico. Manual cervical II

- » **Grupo A.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo B.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*



IV CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



PROGRAMA PRELIMINAR

SÁBADO, 25 ABRIL 2026

- 09:00-09:30** Síndromes regionales lumbo pélvicos *Dr. P. Castells*
M. Cuadratus lumborum, M. Gluteus, M. Longissimus, M. Multifidus y M. Iliocostalis
- 09:30-10:00** Síndrome del glúteo profundo *Dr. P. Cholbi*
M. Piriformis, M. Cuadratus Femoralis y M. Gemellus
- 10:00-10:30** Síndromes regionales en MMII *Dra. A. Ballester*
M. Cuádriceps, M. Poplíteus, M. Gastrocnemius, M. Interoseos
- 10:30-11:30** Debate entre una cirujana y un rehabilitador. ¿Cuándo operamos una radiculalgia? *Dra. S. Burguet y Dr. P. Castells*

11:15 - 11:45 PAUSA- CAFÉ

12:00-13:15 7. Taller Práctico. SDM Lumbar

- » **Grupo B.** Sala Blanca *Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo A.** 5ª Planta *Dra. A. Ballester, Dr. P. Castells*

8. Taller Práctico. Manual Lumbar

- » **Grupo D.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Peñalver, Dra. L. Ruiz*
- » **Grupo C.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

13:15-14:30 7. Taller Práctico. SDM Lumbar

- » **Grupo D.** Sala Blanca *Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo C.** 5ª Planta *Dra. A. Ballester, Dr. P. Castells*

8. Taller Práctico. Manual Lumbar

- » **Grupo B.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Peñalver, Dra. L. Ruiz*
- » **Grupo A.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

14:30 COLOQUIO Y CLAUSURA DEL CURSO



PROGRAMA PRELIMINAR

TALLERES PRÁCTICOS

1. Básico DMD diagnóstico

- Exploración del SDM
- Identificación de músculo diana: trapezius.
- Palpación plana, palpación tipo pinza
- Otros signos
- Identificación del trigger point
- Estandarización de los criterios diagnósticos

2. Exploración Segmentaria del raquis cervical

- Pinzado rodado
- Bandas tensas
- Palpación multifidos
- Movilidad Raquis cervical

3. Punción seca. SDM Cervical

- Agujas sobre fantomas (carne)
- 4 técnicas de punción
- Punción entre alumnos Glúteo medio Radiales Infraespinatus
- Identificación de la LTR con ecógrafo: gastrocnemio
- Escenificación de una anamnesis
- Dibujo de dolor
- Exploración miofascial lumbar
- Todos los músculos descritos y algún bonus
- Puntos trigger activos y latentes: signos de reconocimiento del dolor

4. Manual Cervical I

- Miotensivos Cervicales (Bonneau) Trapezius , Levator Scapulae
- Movilizaciones cervicales, tracción, Toalla....

IV CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

5. SDM MIEMBRO SUPERIOR

Escenificar un tratamiento con punción seca SDM miembro superior
Escenificación de una anamnesis
Dibujo de dolor
Exploración miofascial MS
Todos los músculos descritos y algún bonus
Puntos trigger activos y latentes: signos de reconocimiento del dolor
Escenificar un tratamiento con punción seca

6. Manual Cervical II

Manipulación dorsal
Movilizaciones de escápula

7. SDM LUMBAR Ecografía

Ecolocalización de todos los músculos estudiados
Ejemplos e intervencionismo ecoguiado

8. Manual lumbar

Estiramientos postisométricos (Cuadrado lumbar, Psoas)
Inhibición recíproca.
TTO. Diafragma

IV CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



INFORMACIÓN GENERAL

Fechas: 23 al 25 de abril de 2026

Sede: Salón de actos. Hospital Ribera IMSKE (Instituto Musculoesquelético Europeo)
C/ Suiza, número 11. C.P. 46024- Valencia

Dirigido a: Médicos residentes y especialistas en Rehabilitación, Anestesia, Reanimación, Medicina familiar. Médicos especialistas interesados en patología del aparato locomotor

Plazas limitadas: 50 plazas

Horas: 20 horas.
Solicitada Acreditación de Formación Médica Continuada (EVES).

Organiza:
Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM)

Con el aval científico de:

- » Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM)
- » Sociedad Valencia de Medicina Física y Rehabilitación (SVMEFR)
- » Sociedad Europea de Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor (ESRA-España)



Inscripción: Plazas limitadas. ~~441~~ €

Se asignará el orden en función de la fecha y pago de la inscripción

- » Cuota: SOCIOS SEMOYM: 340€ + IVA
- » NO SOCIOS: 440€ + IVA

Plazas limitadas. Formalizar inscripción en los siguientes enlaces:

Secretaría Técnica:

info@esra-spain.org | T-963455485

