



INFORMACIÓN:

Número máximo alumnos: 50

Se priorizará Especialistas en patología linfática.

Más información e inscripción en:

linfedemaclm@gmail.com

DIRIGIDO A:

ESPECIALISTAS EN MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN.

INSCRIPCIÓN:

Se solicitará plaza a través del correo electrónico. Una vez confirmada la plaza, los interesados dispondrán de 48h para remitir el justificante de pago a la organización. Si no se recibe en ese tiempo la plaza quedará disponible.

EL precio de la jornada será de 60 EUROS.

PAGO POR TRANSFERENCIA INDICANDO NOMBRE E INSCRIPCIÓN JORNADAS ACTUALIZACIÓN A:

Nº CUENTA ES59 2100 8181 7202 0003 8213



ACTUALIZACIÓN EN EL ABORDAJE REHABILITADOR DEL LIPEDEMA

30 de enero 2026

09:30h: Presentación del curso

10:00h a 10:20h Lo mejor del Congreso Mundial de Lipedema Roma 2025.

Dra García Bascones

MESA 1:

10:20h a 10:40h: Uso de Medicamentos GLP pros y contras. Dr Florentino del Val Zaballos

10:40 ha 11:00h: Intestino permeable (leaky gut) y lipedema. Dr Francisco Pérez Roldán

MESA 2:

11:00h a 12:15h: Compresión. ¿Hay algo nuevo?. Dra Elena Vaquero Ramiro y casas comerciales

12:15h a 12:45h: PAUSA CAFÉ

MESA 3:

12:45h a 13:10h Alteraciones musculoesqueléticas e hiperlaxitud asociadas al lipedema. Dra Cristina Tomás. Gómez.

13.10h a 13:30h Ejercicio aeróbico vs ejercicio de fuerza. Dra Ana B. Puentes

13:30h a 13:50h: Dieta Keto vs dieta antiinflamatoria. Dña Rosa Sánchez Amo

13:50h a 14:10h: Suelo pélvico y lipedema. Dra Soraya Hijazi Vega

14:20 ha 15:00h: Comida en zona comercial

MESA 4:

15:00h a 16:00h: ¿Lipedema sí o lipedema no? Sesión práctica: Exploración física y ecográfica en lipedema. Doctoras Espada, Vaquero y Puentes.

PONENTES DE LA JORNADA

Dra María García Bascones

FEA MF&RHB

Hospital Universitario Toledo

Dr Francisco Pérez Roldán

FEA APARATO DIGESTIVO

Hospital Universitario Mancha Centro

Dra Ana Belén Puentes Gutiérrez

FEA MF&RHB

Universitario de Toledo

Dra Soraya Hijazi Vega

FEA MF&RHB

Complejo Hospitalario de Albacete

Dra Elena Vaquero Ramiro

FEA MF&RHB

Hospital Universitario de Cuenca

Cristina Tomás Gómez

FEA MF&RHB

Hospital Universitario C Real

Dr Florentino Del Val Zaballos

FEA ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN.

Hospital Universitario Mancha Centro

Dña Rosa Sánchez Amo

NUTRICIONISTA

Hospital Universitario de Cuenca

Dra Rosa Mª Espada Zaragoza

FEA MF&RHB

Hospital Universitario Mancha Centro

COORDINADORA

Dra. Laura Millán Casas

FEA del Servicio de MF&RHB

DIRECCIÓN DE LA JORNADA

Dr. Carlos Fernández-Bravo Martín

Jefe de Servicio de MF&RHB