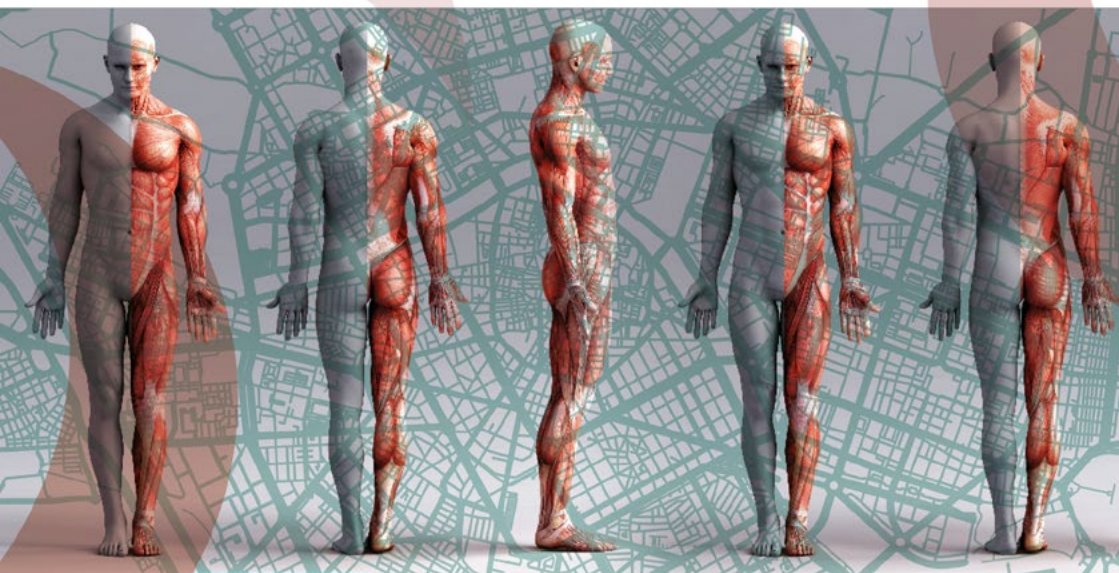


I CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO TEÓRICO - PRÁCTICO

PROGRAMA PRELIMINAR



VALENCIA

12 al 14
MAYO
2023

Salón de actos
Hospital IMSKE

Hospital IMSKE (Instituto Musculoesquelético Europeo)
C Suiza, N° 11. 46024- Valencia

ORGANIZA Y AVALA



HOSPITAL
IMSKE

CON EL AVAL
CIENTÍFICO DE



SECRETARÍA
TÉCNICA

 LíneaBase
Congresos y Asociaciones
comunicacion@lineabase.es | T-960045789



PRESENTACIÓN

Estimados compañeros,

Me entusiasma poder presentaros este Curso-Taller sobre dolor miofascial, que se ha demorado más de lo que nos hubiera gustado, y que se celebrará en la ciudad de Valencia del 12 al 14 de mayo del 2023.

Organizado por la Sociedad Valenciana de Medicina Física y Rehabilitación (SVMEFR) y avalado científicamente por la Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM) y la SVMEFR.

Con este curso queremos dar respuesta a la demanda formativa y satisfacer las inquietudes de muchos compañeros interesados en la patología benigna y funcional del aparato locomotor en España.

Abordaremos la disfunción miofascial, tan frecuente y a la vez tan infradiagnosticada en nuestras consultas, desde un enfoque global dentro del denominado Síndrome Célulo-teno-periostico-miálgico (Prof. Dr. Robert Maigne, 1956). En la actualidad la Clasificación Internacional de Enfermedades CIE-11 del 2019 clasifica esta patología como Disfunción vertebral o somática ME 93.0.

Los síndromes dolorosos regionales se asocian con frecuencia a puntos gatillo miofasciales activos que requieren una exploración pausada y detenida permitiendo enriquecer la semiología clínica, perfilar diagnósticos funcionales y establecer un plan terapéutico mediante procedimientos invasivos, ecoguiados y manuales.

Este curso está diseñado con charlas teóricas y talleres prácticos entre los alumnos, haciendo un curso científico interesante y dinámico. Está orientado a alumnos que quieran ir más allá de la exploración física habitual para aprender y desarrollar nuestras habilidades manuales como médicos.

El nuevo Hospital IMSKE (Instituto Musculoesquelético Europeo), situado cerca del puerto de Valencia y especializado en el aparato locomotor acogerá esta primera edición.

Deseo que el contenido científico sea de vuestro interés, y os invito a participar esperando que disfrutéis del curso y de sus ponentes.

Os esperamos en la primavera del 2023 a orillas del mediterráneo!!

Pedro Castells Ayuso



PROFESORADO

Dr. Francisco Cholbi Llobell

Adjunto Servicio de Rehabilitación Hospital General Universitario de Alicante

Dr. Francisco Javier Martínez Romero

Adjunto Traumatología Hospital IMSKE

Dr. José M. Climent Barberá

Jefe de Servicio de Rehabilitación Hospital General Universitario de Alicante

Dra. Lourdes Ruiz Jareño

Jefa de Servicio Rehabilitación Hospital Sagunto

Dr. Pedro Castells Ayuso

Adjunto Rehabilitación Hospital IMSKE y Hospital Quirón Valencia

Dra. Victoria Sotos Borrás

Jefa de Servicio Rehabilitación Hospital Universitario del Vinalopó (Elche)



TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS

Entre las técnicas y procedimientos que se aprenderán durante el curso se encuentran:

- » Punción seca: trapecio, esplenios, angular, romboides, multifido, longísimo, cuadrado lumbar, glúteos, tensor de la fascia lata, piramidal. Técnicas de Hong y de Baldry, As-shi points, Técnica screwing in-and-out.
- » Infiltración con toxina botulínica: trapecio, angular, cuadrado lumbar, glúteo, piramidal, fascia plantar.
- » Infiltraciones ecoguiadas, bloqueos interfaciales.
- » Infiltración miofascial anestésica con la técnica de Hong.
- » Técnica Fu.
- » Técnica desensibilización segmentaria / Integración espinal.
- » Pinzado Rodado.
- » Técnicas manuales de liberación miofascial: compresión, por posicionamiento (Jones)...
- » Técnicas manuales articulares básicas.
- » Técnicas manuales de Energía Muscular, estiramientos postisométricos.

I CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

PROGRAMA PRELIMINAR

VIERNES, 12 MAYO 2023

- 08:45 - 09:00** Presentación del curso
- 09:00 - 09:40** Introducción Medicina Ortopédica y Manual (MOM).
Disfunción Intervertebral menor
- 09:40 - 10:15** Síndrome Celulo-Teno-Perióstico-Miálgico. R. Maigne
- 10:15 - 11:30** Introducción al Síndrome Miofascial (SMF) Punto Gatillo Miofascial (PGM) Definición. Criterios diagnósticos. Fisiopatología.
- 11:30** PAUSA CAFÉ
- 12:00 - 14:00** Dolor orocervicofacial y cervicobraquial: enfoque miofascial
- 14:00** PAUSA COMIDA
- 16:00 - 17:45** Taller exploración e infiltraciones orocervicofacial
- 17:45** PAUSA CAFÉ
- 18:15 - 20:00** Taller exploración e infiltraciones cervicobraquial

SÁBADO, 13 MAYO 2023

- 09:00 - 11:40** Diagnóstico miofascial en el contexto de los síndromes dolorosos lumbopélvicos. SMF Diafragma
- 11:45** PAUSA CAFÉ
- 11:30 - 12:00** Punto Gatillo Miofascial: Histológico, electromiográfico
- 12:00 - 14:00** Taller exploración e infiltraciones: raquis lumbopélvico
- 14:00** PAUSA COMIDA
- 16:00 - 16:30** Conceptos sobre Biotensegridad, mecanotransducción y matriz extracelular
- 16:30 - 17:30** Dolor crónico de origen muscular. Sensibilización Periférica y central. Mecanismo de acción Punción seca. Toxina Botulínica.
- 17:30** PAUSA CAFÉ
- 18:00 - 19:00** Taller de infiltraciones ecoguiadas en raquis lumbar
- 19:00 - 20:00** Taller raquis lumbar: tratamiento Medicina Manual

I CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



PROGRAMA PRELIMINAR

DOMINGO, 14 MAYO 2023

09:00 - 10:00 Diagnóstico miofascial en los síndromes dolorosos de los MMSS

10:00 - 11:00 Diagnóstico miofascial en los síndromes dolorosos de los MMII

11:00 PAUSA CAFÉ

11:30 - 13:30 Taller repaso técnicas exploratorias manuales e infiltraciones.
Casos clínicos

13:30 - 14:00 Clausura del curso



INFORMACIÓN GENERAL

Fechas:

- » 12, 13 y 14 de mayo del 2023

Sede:

- » Salón de actos. Hospital IMSKE (Instituto Musculoesquelético Europeo)
[C/ Suiza, número 11. C.P. 46024- Valencia](#)

Dirigido a:

- » Médicos residentes y especialistas en Rehabilitación, Anestesia y Reanimación, Medicina familiar. Médicos especialistas interesados en patología del aparato locomotor

Plazas limitadas a 63 plazas

Horas:

- » 20 horas
- » Solicitada Acreditación de Formación Médica Continuada a la EVES.

Organiza:

- » Sociedad Valencia de Medicina Física y rehabilitación (SVMEFR)



I CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

Con el aval científico de:

- » Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM)
- » Sociedad Valenciana de Medicina Física y Rehabilitación (SVMEFR)



Inscripción:

Plazas limitadas. Se asignará el orden en función de la fecha y pago de inscripción.

- » Cuota: 400 euros + IVA
- » Puede formalizar su inscripción a través de los siguientes enlaces:

ASISTENTES

EMPRESAS

Secretaría Técnica



LíneaBase
Congresos y Asociaciones

comunicacion@lineabase.es | T-960045789