

ORGANIZA:



**SETRADE**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE TRAUMATOLOGÍA  
DEL DEPORTE

# 3<sup>AS</sup> JORNADAS NACIONALES SETRADE BALONMANO 12 DE JUNIO 2020 PAMPLONA

Secretaría Técnica: **SANICONGRESS®**  
+34 902 190 848 // [sanicongress@setrade.org](mailto:sanicongress@setrade.org)

[www.setrade.org/congresos/jornadaspamplona2020](http://www.setrade.org/congresos/jornadaspamplona2020)

# PROGRAMA

- 09.00 **HOMBRO EN BALONMANO**  
*5 ponencias de 10 minutos y 10 minutos de discusión*
- Diagnóstico por imágenes de las lesiones del hombro
  - Inestabilidades glenohumerales
  - Lesión SLAP
  - Luxación AC
  - Fractura de clavícula
- 10.00 **CODO**  
*4 ponencias de 10 minutos y 20 minutos de discusión*
- Inestabilidades agudas
  - Inestabilidades crónicas
  - Epicondilitis
  - Atrapamientos nerviosos en el codo
- 11.00 *Coffee break*
- 11.30 **MANO**  
*4 ponencias de 10 minutos y 20 minutos de discusión*
- Fractura de escafoides
  - Disociación escafolunar
  - Luxaciones del I radio
- 12.30 **COLUMNA**  
*4 ponencias de 10 minutos y 20 minutos de discusión*
- 13.30 *Lunch*
- 15.00 **CADERA**  
*4 ponencias de 10 minutos y 20 minutos de discusión*
- Lesión Pincer y CAM
  - Patología insercional
  - Dolor glúteo profundo
  - Pubalgia-adductores
- 16.00 **RODILLA 1**  
*4 ponencias de 10 minutos y 20 minutos de discusión*
- Rotura del LCA
  - Plastias de refuerzo
  - Inestabilidad posteromedial
  - Lesiones ligamentarias complejas
- 17.00 **RODILLA 2**  
*4 ponencias de 10 minutos y 20 minutos de discusión*
- Lesiones de la rampa
  - Lesiones de la raíz meniscal
  - Leiones degenerativas
  - OCD
- 18.00 **TOBILLO-PIE**  
*4 ponencias de 10 minutos y 20 minutos de discusión*
- Esguince de tobillo
  - Pinzamiento anterior
  - Pinzamiento posterior
  - Inestabilidades del tobillo