

XXXV Curso de mano traumática

Jornada de recuperación funcional

Patología traumática de la extremidad superior

13 y 14 de febrero de 2020
Hospital Asepeyo Sant Cugat



Programa

Jueves 13 de febrero - Hombro

08.00 **Entrega de documentación**

08.30 **Presentación del curso**

09.00 **Exploración del hombro**
Dr. G. Navarro, Dra. K. Rodríguez
Hospital Asepeyo Sant Cugat

10.00 **Pruebas diagnósticas: RX, ECO, TAC, RM, Gamma**
Dr. J. Pinto, J. de Luis
Hospital Asepeyo Sant Cugat

10.30 **Casos prácticos**
Dr. J. Pinto, J. de Luis
Hospital Asepeyo Sant Cugat

11.00 **Descanso**

I. Fracturas

Moderador Dr. F. Yáñez

11.30 **Clavícula**
Dr. D. Codina
Hospital Asepeyo Sant Cugat

11.50 **Glena y escapula**
Dr. J. Ardèvol
Hospital Asepeyo Sant Cugat

12.10 **Húmero proximal y diafisario**
Dr. S. Gallardo
Hospital Asepeyo Sant Cugat

II. Inestabilidad

Moderador Dr. J. Ardèvol

12.30 **Luxación glenohumeral**
Dra. K. Rodríguez
Hospital Asepeyo Sant Cugat

12.50 **Microinestabilidad**
Dr. F. Yáñez
Hospital Asepeyo Sant Cugat

13.10 **Acromioclavicular**
Dr. D. Codina
Hospital Asepeyo Sant Cugat

13.30 **Almuerzo**

III. Hombro doloroso

Moderadora Dra. K. Rodríguez

15.00 **Manguito**
Dr. F. Yáñez
Hospital Asepeyo Sant Cugat

15.30 **Tendinitis cálcica. Capsulitis. Rigidez: dolor y paciencia**
Dra. B. Samitier
Hospital Asepeyo Sant Cugat

16.00 **PLB**
Dra. R. Samaniego
Hospital Asepeyo Sant Cugat

16.20 **Acromioclavicular**
Dr. T. Maio
Hospital Asepeyo Sant Cugat

16.40 **Descanso**

IV. Miscelánea

Moderador Dr. C. Abellán

17.00 **Neuropatías**
Dra. M. Pérez
Hospital Asepeyo Sant Cugat

17.20 **SDRC**
Dr. I. Lavado
Hospital Asepeyo Sant Cugat

17.40 **Hombro laboral. Contingencia**
Dr. M. Vázquez.
Dirección de Asistencia Sanitaria

18.00 **Hombro deportivo**
Dr. J. Ardèvol
Hospital Asepeyo Sant Cugat

18.15 **Facticius**
Dr. C. Abellán
Hospital Asepeyo Sant Cugat

18.45 **Discusión fin de la jornada**

Programa

Viernes, 14 de febrero - Codo

Anatomía y Biomecánica.

Exploración del codo

08.30 **Anatomía ósea y ligamentaria**

Dra. R. Samaniego
Hospital Asepeyo Sant Cugat

Puntos de dolor. Movilidad

Dr. D. Berlanga
Hospital Asepeyo Sant Cugat

Estabilidad

Dra. R. Samaniego
Hospital Asepeyo Sant Cugat

Maniobras clave tendinopatías

Dr. C. Abellán
Hospital Asepeyo Sant Cugat

09.30 **Pruebas diagnósticas: RX, ECO, TAC, RM Gamma**

Dr. J. Pinto, J. de Luis
Hospital Asepeyo Sant Cugat

10.30 **Descanso**

I. Dolor en el codo

Moderador Dra. K. Rodríguez

11.00 **Epicondilitis**

Dr. C. Abellán
Hospital Asepeyo Sant Cugat

11.20 **Radiocapitelar. Inestabilidades**

Dr. D. Berlanga
Hospital Asepeyo Sant Cugat

11.30 **Casos**

Dr. D. Berlanga, Dr. P. Peret
Hospital Asepeyo Sant Cugat

11.45 **Epitroquelitis**

Dra. E. Correa, Dr. P. Peret
Hospital Asepeyo Sant Cugat

12.00 **Bíceps i tríceps**

Dr. T. Maio, Dr. P. Peret
Hospital Asepeyo Sant Cugat

12.15 **Síndromes canaliculares**

Dra. M. Pérez, Dra. I. López
Hospital Asepeyo Sant Cugat

II. Fracturas

Moderador Dr. C. Abellán

12.30 **Fracturas. Clasificación**

Dra. R. Samaniego
Hospital Asepeyo Sant Cugat

12.45 **Casos**

Dra. K. Rodríguez
Hospital Asepeyo Sant Cugat

13.00 **Inestabilidad. Simple. Compleja**

Dra. K. Rodríguez
Hospital Asepeyo Sant Cugat

13.15 **Casos**

Dra. R. Samaniego
Hospital Asepeyo Sant Cugat

13.30 **Codo rígido**

Dr. L. Guirao
Hospital Asepeyo Sant Cugat

13.45 **Clausura**

Programa

Jornada simultánea de Fisioterapia

Rehabilitación de hombro y codo

Jueves, 13 de febrero

08.15 **Entrega de documentación**

08.45 **Presentación del curso**

09.00 **Exploración del hombro**

Dr. G. Navarro, Dra. K. Rodríguez
Hospital Asepeyo Sant Cugat

10:00 **Valoración funcional del Hombro**

Sandra Planaguma, David Barragán
Hospital Asepeyo Sant Cugat

11.00 **Descanso**

I. Fisioterapia y Hombro

11.30 **Patrón capsulo-ligamentario en el hombro, retos en la capsulitis adhesiva**

Enric Sirvent
Escola Universitària Gimbernat

12.10 **Fisioterapia del hombro inestable. Tratamiento conservador y abordaje pre y postcirugía**

Pol Monné, Manel Torelló, Jordi Calvo
Hospital Asepeyo Sant Cugat

12.50 **Fisioterapia conservadora y postcirugía del síndrome del manguito de los rotadores**

Escarlata San Martín
Hospital Asepeyo Sant Cugat

13.30 **Almuerzo**

15:00 **Anatomía y Biomecánica. Exploración del codo**

Anatomía ósea y ligamentaria

Dra. R. Samaniego
Hospital Asepeyo Sant Cugat

Puntos de dolor. Movilidad

Dr. D. Berlanga
Hospital Asepeyo Sant Cugat

Estabilidad

Dra. R. Samaniego
Hospital Asepeyo Sant Cugat

Maniobras clave tendinopatías

Dr. C. Abellán
Hospital Asepeyo Sant Cugat

II. Fisioterapia y Codo

16.00 **Abordaje fisioterapéutico de la patología lateral del codo. Tendinopatía**

Pol Monné, Manel Torelló, Jordi Calvo
Hospital Asepeyo Sant Cugat

16.30 **El codo rígido abordaje conservador y pre-postcirugía**

Leonor Quiroz
Hospital Asepeyo Sant Cugat

17.00 **Fisioterapia de las tendinopatías bicipitales proximales y distales**

José Lozano Hidalgo
Centro asistencial Asepeyo Humanes

17.30 **Fin de la jornada**

Hospital Asepeyo Sant Cugat

Dirección del curso

Dra. Isabel López y Dr. César Abellán

Dirección científica

Dr. Jordi Ardèvol
Dra. Karla Rodríguez

Secretaría técnica

Marta Cherta
Álex Gallego

Gerencia del Hospital

Manel Fernández

Dirección médica

Dra. Cristina Ribó

Jefe de servicio COT

Dr. Antoni Dalmau

Jefe Servicio Rehabilitación

Dr. Luis Guirao

Información del curso

Sede del curso

Hospital Asepeyo Sant Cugat
Av. Alcalde Barnils, 54-60
08174 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)
Tel. 935 653 900 - Fax 936 754 114
ilopezmoreno@asepeyo.es

Acceso por ferrocarril

FGC, estación Can Sant Joan: líneas S2 y S55

Secretaría técnica

Marta Cherta
mchertaechauri@asepeyo.es
Álex Gallego
agallegoperez@asepeyo.es
Tel. 935 653 900

Organizado

Equipo 2 de Extremidad Superior
Servicio de Rehabilitación del Hospital
Asepeyo Sant Cugat

