

DOLOR DE MMII AL ESFUERZO EN JOVEN DEPORTISTA

Marta García Mifsud, Mónica Jordá Llona.

Anamnesis inicial

Mujer de 24 años acude a consulta con dolor intenso en las pantorrillas durante el ejercicio físico, con claudicación a la carrera continua de 10 minutos y endurecimiento de la masa muscular gemelar que le impide proseguir la carrera. La clínica cede con el reposo. Se trata de una deportista de élite de Taekwondo y dicha sintomatología aparece desde los 17 años. La paciente no presenta ningún antecedente de interés salvo que había sido intervenida hacía 7 años mediante fasciotomía bilateral de los compartimentos anterolateral y posterior superficial y profundo por síndrome compartimental crónico y hacía 4 años mediante sección de músculo delgado plantar bilateral sin mejoría de la clínica.

A la exploración física: rangos articulares de miembros inferiores completos, fuerza muscular conservada en miembros inferiores. No dolor a la palpación de la tibia, ni en los músculos gastrocnemios ni en el tendón de Aquiles. No alteraciones de la sensibilidad ni al tacto ni al pinchazo, ni alteraciones de la sensibilidad artrocinética. No refiere alteraciones de la sensibilidad ni al frío ni al calor. Reflejos osteotendinosos patelares y aquíleos presentes y simétricos. Pulsos pedios presentes. No presenta alteraciones cutáneas en piernas ni tobillos ni pies, ni edema en miembros inferiores. Signo de Homans negativo bilateral.

¿Qué patologías sospecharía?

¿Qué pruebas complementarias solicitaría?