



# La acupuntura en Medicina Física y Rehabilitación

Julia Schmitt, MIR 2º año, Hospital Arnau de Vilanova

Jornadas de Residentes de MFyR de la Comunidad Valenciana. Febrero 2015

# Terapias alternativas

En qué consiste ?

Evidencia de su eficacia ?

Seguridad del proceso / producto ?

Formación del terapeuta ?



An illustration showing a person lying down, receiving acupuncture treatment. Several acupuncture needles are inserted into their back. A hand is visible near the needles, possibly adjusting them. The background is a solid orange color.

# En qué consiste ?

# Medicina tradicional china

- Principios :

Atribuidos al emperador amarillo (2500 BC)

Recopilados *Huang Di Nei Jing* (475–221 BC)

- Conceptos :

- Teoría del Yin Yang

- Teoría de los 5 elementos, 12 órganos (Zang Fu)

- Teoría del Qi, sangre y fluidos

- Factores patógenos : frío, calor, humedad, sequedad y viento

- Diagnóstico :

- Basado en anamnesis, observación (cara, lengua), auscultación, olfacción, palpación, pulso radial (3 sitios)

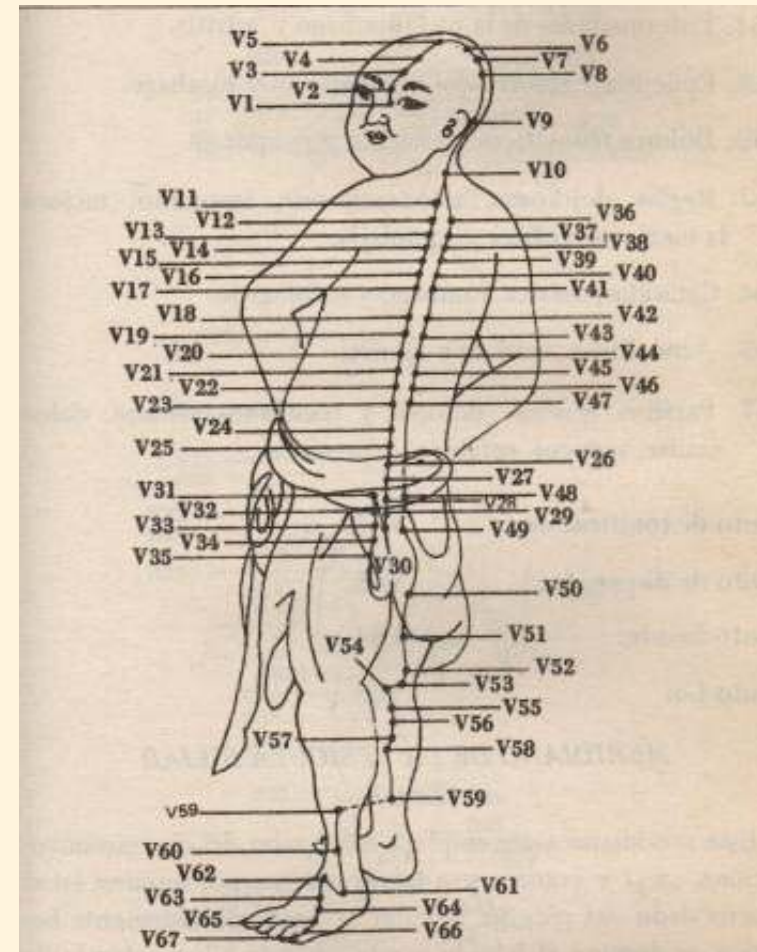
- Diferenciación de síndrome según 8 principios :

- Ejemplo : insuficiencia de Qi de bazo



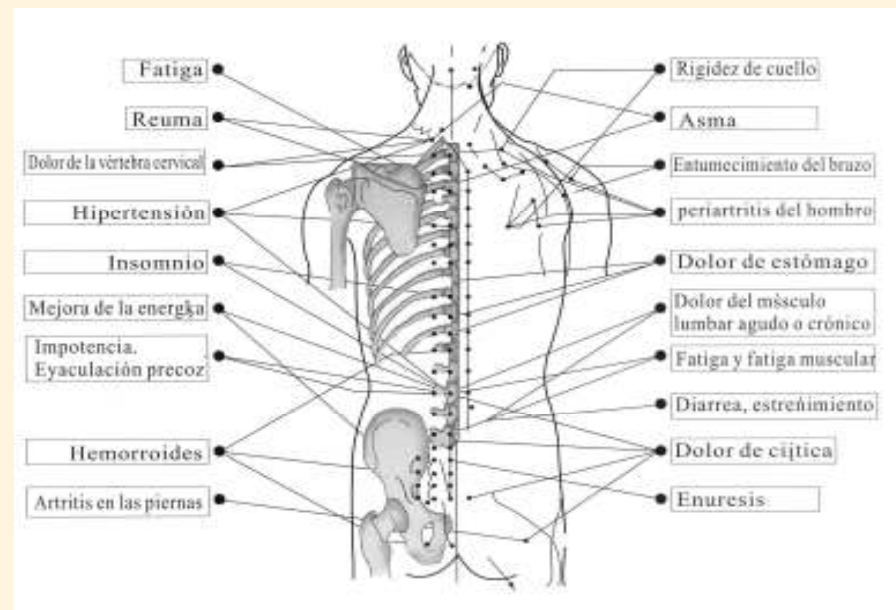
# Tratamientos de MTC

- Ejercicio físico : Tai Chi, Chi Kung
- Dietética
- Farmacopea : fitoterapia
- Masaje : Tui Na
- “Intervencionismo” :
  - **Acupuntura** : 12 meridianos, que se corresponden con los 12 órganos
  - Moxibustión
  - Ventosas



# Tipos de acupuntura

- Técnicas : acupuntura manual, auriculoterapia, láser, electroacupuntura, acupresión
- Acupuntura tradicional o de fórmula
- *Punción seca de puntos gatillos miofasciales ?*



# Mecanismos biológicos

- Estimulación SNP :
  - teoría del Gate control : estimulación de fibras nerviosas → bloqueo aferencias dolorosas a nivel medular
- Generación de un proceso inflamatorio local :
  - liberación de sustancias algógenas : histamina, serotonina, bradiquinina → efectos en eje hipotálamo-hipofisario y sistema nervioso vegetativo
- Estimulación SNC :
  - efectos en sistema límbico y subcortical visibles en resonancia cerebral funcional
- Efectos mecánicos en tejido conectivo (fascias) :
  - tracción de las fibras de colágeno / elastina
- Efectos bioeléctricos :
  - en puntos de acupuntura, menos resistencia eléctrica de la piel
- Correspondencia puntos acupuntura con PGM :
  - De 255 PGM estudiados, 196 (77%) se sitúan a menos de 2cm de un punto de acupuntura (Dorsher 2009)

# Evidencia de la eficacia





# Ensayos clínicos en acupuntura

- Difícil de comparar entre ellos por :
  - Variabilidad del diagnóstico : según MTC o medicina occidental ?
  - Variabilidad de la técnica
  - Variabilidad del grupo control : comparado con actitud expectante, tratamiento farmacológico, acupuntura simulada...

# Revisión de la literatura (16/01/2015)



- Búsqueda : “acupuncture”
- Filtros : solo revisiones, desde el año 2001
- Resultados : 1955 artículos



- Búsqueda : “acupuncture”
- Filtros : solo revisiones del grupo Cochrane, desde el 2001
- Resultados : 99 artículos, 17 temas de interés para nuestra especialidad

# Fibromialgia (2013)



- Estudios :
  - 9 ensayos, 325 pacientes
  - 8 ensayos “Ac. de fórmula”, 1 con puntos gatillo
  - 6 manual, 3 electroacupuntura
- Resultados :
  - Comparado con tratamiento estándar o no tratamiento : mejor en dolor-rigidez
  - Comparado con Ac. simulada : no mejor en dolor-rigidez-sueño-bienestar
  - Electroacupuntura > Ac. manual. (EA mejora dolor-bienestar-rigidez-fatiga-sueño)
- Conclusión : se puede recomendar electroacupuntura añadida a ejercicio y tratamiento farmacológico

# Artrosis periférica (2010)

## – Estudios :

- Incluido artrosis rodilla / cadera
- 16 ensayos, 3498 pacientes
- Comparado con Ac. simulada, actitud expectante y otros tratamientos



## – Resultados :

- comparado con Ac. simulada : mejor en dolor-función a 6 meses, sin alcanzar el umbral de relevancia clínica (AINEs tampoco)
- comparado con actitud expectante : mejor en dolor-función a corto y largo plazo, alcanzando el umbral de relevancia clínica.
- comparado con ejercicio : no mejor

## – Conclusión : efectivo, aunque seguramente esté debido en gran parte al efecto placebo

# Cervicalgia crónica (2006)



- Estudios :
  - 10 ensayos, 661 pacientes
  - Comparado con Ac. simulada, actitud expectativa, tto convencionales (tracción, movilización, masajes) y láser/TENS simulado
- Resultados :
  - Comparado con Ac. simulada : mejor inmediatamente después del tto
  - Comparado con otros tto simulados : mejor inmediatamente y a corto plazo
  - Comparado con actitud expectante : mejor a corto plazo en cervico-braquialgias
  - Comparado con masaje : mejor a corto plazo
- Conclusiones :
  - Alternativa segura, mejoría a corto plazo

Trinh K, Graham N, Gross A, Goldsmith CH, Wang E, Cameron ID, Kay TM, Cervical Overview Group. Acupuncture for neck disorders. Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, Issue 3. Art. No.: CD004870. DOI:

10.1002/14651858. CD004870.

# Lumbalgia (2005)



## – Estudios :

- Incluidos ensayos con **acupuntura y punción seca de PGM**
- 35 ensayos (3 en lumbalgia aguda, 32 en crónica), 2865 pacientes
- Comparado con no tratamiento / Ac. simulada / tto convencional

## – Resultados :

- Lumbalgia aguda : no mejor
- Lumbalgia crónica :
  - Comparado con no tto / Ac. Simulada : Mejor en dolor-función a corto plazo
  - Comparado con otros ttos (convencionales o alternativos) : No mejor
  - Añadido al tratamiento convencional : Mejor en dolor-función

## – Conclusiones :

- En lumbalgia crónica, puede ser útil en complemento de otros ttos
- No hay superioridad de una técnica

## Aparato locomotor : otras patologías

|                     | Año de publicación | Número de ensayos | Número de pacientes |
|---------------------|--------------------|-------------------|---------------------|
| Dolor de hombro     | 2008               | 9                 | 500                 |
| Esguince de tobillo | 2014               | 20                | 2012                |
| Epicondilitis       | 2002               | 4                 | 239                 |
| Artritis reumatoide | 2005               | 2                 | 84                  |



“No se puede concluir. Se necesitan más ensayos, y de mejor calidad...”

-Green S, Buchbinder R, Hetrick SE. Acupuncture for shoulder pain. Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 2. Art. No.: CD005319. DOI: 10.1002/14651858. CD005319

-Kim TH, Lee MS, Kim KH, Kang JW, Choi TY, Ernst E. Acupuncture for treating acute ankle sprains in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 6. Art. No.: CD009065. DOI: 10.1002/14651858. CD009065

-Green S, Buchbinder R, Barnsley L, Hall S, White M, Smidt N, Assendelft WJJ. Acupuncture for lateral elbow pain. Cochrane Database of Systematic Reviews 2002, Issue 1. Art. No.: CD003527. DOI: 10.1002/14651858 CD003527

-Casimiro L, Barnsley L, Brosseau L, Milne S, Welch V, Tugwell P, Wells GA. Acupuncture and electroacupuncture for the treatment of rheumatoid arthritis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 4. Art. No.: CD003788. DOI: 10.1002/14651858. CD003788

# Patología neurológica

|                             | Año publicación | Nº ensayos | Nº pacientes |
|-----------------------------|-----------------|------------|--------------|
| TCE (agudo y secuelas)      | 2013            | 4          | 294          |
| ACV en fase aguda           | 2005            | 14         | 1208         |
| ACV > 1 mes                 | 2006            | 5          | 368          |
| Dolor en el paciente LM     | 2014            | 2          | --           |
| Parálisis facial idiopática | 2010            | 6          | 537          |
| Incontinencia tras ACV      | 2008            | 3          | 204          |
| Incontinencia de esfuerzo   | 2013            | 1          | 60           |



“No se puede concluir. Se necesitan más ensayos, y de mejor calidad...”

-Wong V, Cheuk DKL, Lee S, Chu V. Acupuncture for acute management and rehabilitation of traumatic brain injury. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 3. Art. No.: CD007700. DOI: 10.1002/14651858.CD007700

-Zhang S, Liu M, Asplund K, Li L. Acupuncture for acute stroke. Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 2. Art. No.: CD003317. DOI: 10.1002/14651858.CD003317.pub2

-Wu HM, Tang JL, Lin XP, Lau JTF, Leung PC, Woo J, Li Y. Acupuncture for stroke rehabilitation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, Issue 3. Art. No.: CD004131. DOI: 10.1002/14651858.CD004131.pub2

-Boldt I, Eriks-Hoogland I, Brinkhof MWG, de Bie R, Joggi D, von Elm E. Non-pharmacological interventions for chronic pain in people with spinal cord injury. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 11. Art. No.: CD009177. DOI: 10.1002/14651858.CD009177.pub

-Chen N, Zhou M, He L, Zhou D, Li N. Acupuncture for Bell's palsy. Cochrane Database of Systematic Reviews 2010, Issue 8. Art. No.: CD002914. DOI: 10.1002/14651858.CD002914.pub5

-Wang Y, Zhishun L, Peng W, Zhao J, Liu B. Acupuncture for stress urinary incontinence in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 7. Art. No.: CD009408. DOI: 10.1002/14651858.CD009408.pub2

-Thomas LH, Cross S, Barrett J, French B, Leathley M, Sutton CJ, Watkins C. Treatment of urinary incontinence after stroke in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 1. Art. No.: CD004462. DOI: 10.1002/14651858.CD004462.pub3



# Disfagia en el ACV agudo y subagudo

- 2008 :
  - Estudio : 1 ensayo, 66 pacientes, comparación con tratamiento convencional
  - Resultados : no mejor
  - Conclusión : no se puede recomendar, se necesitan más estudios



Xie Y, Wang L, He J, Wu T. Acupuncture for dysphagia in acute stroke. Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 3. Art. No.: CD006076. DOI: 10.1002/14651858.CD006076.pub2

- 2012 :
  - Revisión no limitada a la acupuntura
  - Subgrupo acupuntura : 4 ensayos, 256 pacientes
  - Resultados : mejor en disfagia pero no en mortalidad/dependencia
  - Conclusión : puede mejorar la disfagia



Geeganage C, Beavan J, Ellender S, Bath PMW. Interventions for dysphagia and nutritional support in acute and subacute stroke. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 10. Art. No.: CD000323. DOI: 10.1002/14651858.CD000323.pub2

# Cefalea tensional (2009)

## – Estudios :

- 11 ensayos, 2317 pacientes

## – Resultados :

- 2 ensayos comparando con tto farmacológico solo de los episodios agudos : mejor en intensidad del dolor - número de días con cefalea (hasta 3 meses)
- 6 ensayos comparando con Ac. simulada : mejor
- 4 ensayos comparando con fisioterapia, masaje o relajación : mala calidad pero apuntan a inferioridad

## – Conclusión : se puede recomendar para pacientes con episodios frecuentes de cefalea tensional



# Depresión (2010)



## – Estudios :

- 30 ensayos, 2812 pacientes
- Comparado con actitud expectante, Ac. simulada, psicoterapia, tto farmacológico
- Incluye acupuntura manual, electroacupuntura y acupuntura láser

## – Resultados :

- Comparado con actitud expectante o ac. simulada : no mejor
- Añadido a tto farmacológico : mejor
- En pacientes con depresión como comorbilidad (3 estudios), comparado con ISRS : mejor

## – Conclusión : no se puede recomendar por importantes sesgos

Harris Cory S et al. **Acupuncture for chronic pain?**  
**Clinical wisdom undecided despite over 4000 years of practice**  
The American Journal of Medicine (accepted in nov 2014)

## ***Es la acupuntura una herramienta valiosa en el tratamiento del dolor crónico ?***

1. Parece molestarnos que su efecto sea debido al efecto placebo pero....
  - Es más que un placebo, es un superplacebo :
    - acupuntura simulada > tratamiento convencional en dolores crónicos
    - acupuntura simulada > cirugía simulada > infiltración simulada en dolor lumbar
  - Importancia del efecto placebo en el tratamiento del dolor
  - Farmacos de utilización común no han demostrado más efecto que el efecto placebo : antidepresivos, antihipertensivos...
2. Es más costo efectiva que la mayoría de tratamientos convencionales



# Seguridad del proceso

# Seguridad del proceso

- En mayoría de los ensayos, muy pocos efectos adversos
- Posibles efectos secundarios :
  - Infección (del paciente y terapeuta)
  - Dolor
  - Síntomas disautonómicos
  - Lesión de estructuras vasculares (sangrado, hematoma), nerviosas (calambre), de órganos internos, neumotoráx, neumoperitoneo...
  - Rotura aguja, aguja “olvidada”
  - Efecto nocebo... “no se me puede tratar, incluso con acupuntura”
  - En MTC, contraindicación de unos puntos durante el embarazo por riesgo de aborto (no corroborado en medicina occidental)



# Formación del terapeuta



# NO REGULADA



- Escuela superior de MTC (abierto a todos) :
  - Reconocida por colegio médicos de Tarragona, Universidad de MTC de Beijing y Yunnan
  - Escuelas en Madrid, Barcelona y Valencia
  - Plan de estudios de 4 años
- Masteres universitarios para médicos/fisios :  
Valencia, Sevilla, Barcelona, Santiago...
- COMV :
  - Sección “Homeopatía, medicina naturista y acupuntura”, listado médicos acupuntores
  - Acreditación : demostrar formación de 60 créditos UEMS



# Conclusiones

- Difícil obtener ensayos de calidad
- Puede ser una herramienta útil en :
  - Fibromialgia
  - Gonartrosis, coxartrosis
  - Lumbalgia crónica
  - Cervicalgia crónica
  - Cefalea tensional
  - Disfagia post ACV
- Un superplacebo ?
- Pocos efectos adversos
- Oferta de formación avalada por colegios de médicos, listado de acupuntores en el COMV

