

## 7º CURSO INTENSIVO DE MEDICINA MANUAL SEVILLA (ED IMM7 - 2018)



### MEJORA TUS HABILIDADES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

#### 1ª PRESENCIAL: Columna Vertebral [1 A 2 DE JUNIO]

- Viernes tarde:
  - Escuelas y orígenes de la Medicina Manual (MM)
  - Anatomía y Biomecánica de C. Dorsal
  - Anatomía y Biomecánica de C. Lumbar
  - Anatomía y Biomecánica de C. Cervical
  - Diagnostico Diferencial (DD) de síndromes más frecuentes
  - Cuestiones sobre material dado y repaso
- Sábado mañana:
  - Exploracion Columna Vertebral: Pinzado rodado, presion axial, presion lateral, localizacion y palpacion transversas, ligamento interespinoso, posturodinamicos
  - Exploracion muscular de columna vertebral
  - Manipulación columna vertebral 1: T. directa lumbar roll, charnela dorso-lumbar, charnela cervico-toracica
- Sábado tarde:
  - Manipulación columna vertebral 2: Chicago, Boomerang y Volante; manipulacion cervical en decubito y sedestacion
  - Repaso de las dudas de todo el fin de semana
  - Integración en Medicina Manual

#### 2ª PRESENCIAL: Miembro inferior [15 A 16 JUNIO]

- Viernes tarde:
  - Anatomía y Biomecánica de cadera, rodilla, tobillo y pie
  - DD de síndromes más frecuentes
  - Cuestiones mecanicas sobre la marcha
  - Protocolo exploración clínica y diagnóstico diferencial en dismetrias
  - Terapia Funcional en esguinces de tobillo
- Sábado mañana:
  - Exploracion articular miembro inferior

- Exploración muscular de miembro inferior
- Manipulación: bombeos, iliaco ascendido / anterior / posterior, peroné anterior / posterior, bloqueos meniscales
- Sábado tarde:
  - Manipulación: bombeo de tobillo, astrágalo impactado en rotación interna y externa, escafoides y cuboides, hallux, 5° MTT, falanges.
  - Repaso de las dudas de todo el fin de semana.
  - Integración en Medicina Manual

### 3ª PRESENCIAL: Miembro superior [19 A 20 DE OCTUBRE]

- Viernes tarde:
  - Anatomía y Biomecánica de hombro, codo, muñeca y mano
  - DD de síndromes más frecuentes
- Sábado mañana:
  - Exploración articular miembro superior
  - Exploración muscular de miembro superior
  - Manipulación: escapulo-torácica, bombeos articulares, humero anterior / posterior, impactado
- Sábado tarde:
  - Manipulación: radio anterior y posterior, cubito posterior, bombeo primera fila carpo, bombeo segunda fila carpo, escafoides, semilunar, piramidal y grande
  - Repaso de las dudas de todo el fin de semana.
  - Integración en Medicina Manual

### 4ª PRESENCIAL: Alternativas a la Medicina Manual. Infiltraciones [2 A 3 NOVIEMBRE]

- Viernes tarde
  - **ALTERNATIVAS A LAS TECNICAS MANUALES – ENFOQUE BIOLÓGICO**
    - Importancia de realizar infiltraciones ECOGUIADAS
    - Infiltraciones VS ACUPUNTURA
    - Infiltraciones VS EPI
    - Infiltraciones con TOXINA BOTULINICA
    - Infiltraciones con CORTICOIDES
    - Infiltraciones con ANESTESICOS LOCALES
    - Infiltraciones con ACIDO HIALURONICO
    - Infiltraciones con FACTORES DE CRECIMIENTO PLAQUETARIO
    - Infiltraciones con COLAGENO
    - Infiltraciones con ANESTESICOS LOCALES – TERAPIA NEURAL
    - Infiltraciones con FARMACOS BIOREGULADORES
- Sábado mañana:
  - Prácticas de INFILTRACIONES
  - Esquemas terapéuticos en diferentes patologías de Aparato Locomotor
    - FARMACOS BIOLÓGICOS Y PUNTOS ESPECÍFICOS
- Sábado tarde:
  - Integración Medicina manual y Técnicas Invasivas
  - Casos Clínicos

## OBJETIVOS

- Curso destinado al APRENDIZAJE y PERFECCIONAMIENTO de las TECNICAS MANUALES
- Se hará hincapié en el aporte que las TECNICAS MANUALES pueden hacer tanto al DIAGNOSTICO como al TRATAMIENTO
- Valorar la patología MECANICA en el cuadro que presenta el paciente
- Enfocar el DOLOR MUSCULO ESQUELETICO desde el punto de vista NEUROMUSCULAR

## ESTRUCTURA DEL CURSO

- El Curso Intensivo de Medicina Manual consta de 4 módulos independientes que se imparten en seminarios de fin de semana:
  - Viernes: de 16 a 20.30 h
  - Sábado: de 9.30 a 13.30 y de 15.30 a 20 h

## INFORMACIÓN ACADÉMICA

- Si tiene alguna duda sobre cuestiones académicas relacionadas con este Curso, puede dirigirse al siguiente correo electrónico:

[cursomedicinamanual@equilibriumsevilla.com](mailto:cursomedicinamanual@equilibriumsevilla.com)  
[centroequilibriumsevilla@gmail.com](mailto:centroequilibriumsevilla@gmail.com)

- Los coordinadores del curso, Dr. Álvaro Bejarano y Dr. José Luis Castilla, le atenderán sus dudas

## ENTIDADES COLABORADORAS



## DINAMICA DE TRABAJO

- El bloque teórico de los Viernes, se repasarán las cuestiones sobre el material facilitado. Por tanto, los alumnos deben venir con el trabajo previo realizado para mejor aprovechamiento
- La parte practica, se realizaran tramos de 45'-50' por bloque practico, para evitar saturación de información y cansancio al realizar las técnicas

## EVALUACION

- Al poder realizar cada módulo de forma independiente, sólo se acreditará la formación del 80% de la presencial
- Además deben pasar un examen teórico PRE Y POST seminario, sobre los conocimientos previos y adquiridos, sobre cada modulo realizado

## NUMERO DE ALUMNOS

- El máximo numero de alumnos por modulo será de 24, para poder mantener un ratio adecuado de formación entre profesores y alumnos.

## PRECIOS

- Existen 2 opciones de matriculación:
- **CURSO COMPLETO**
  - Incluye material didáctico, realización de los 4 módulos
  - PRECIO: **1000 €**
- **MODULOS INDEPENDIENTES**
  - Incluye material didáctico del modulo especifico y realización del modulo especifico
  - PRECIO: **275 €** (REALIZACION DEL MODULO POR PRIMERA VEZ)
  - PRECIO: **180€** (ALUMNOS QUE HAYAN CURSADO ANTERIOR CURSO INTENSIVO DE MEDICINA MANUAL O MASTER MEDICINA MANUAL)

## PROFESORADO

- Dr. Alvaro Bejarano (CENTRO EQUILIBRIUM, Sevilla; Master Medicina Manual)
- Dr. Jose Luis Castilla (CHARE LEBRIJA, Servicio Rehabilitacion; Master Medicina Manual).