

ESCUELAS DE PREVENCIÓN SECUNDARIA EN PATOLOGÍA CRÓNICA

El envejecimiento de la población lleva vinculado un incremento de patologías crónicas con una mayor concentración en las últimas décadas de la vida. La patología degenerativa y benigna del aparato locomotor es muy prevalente y tiene tendencia a la cronicidad.

Los costes que llevan asociados los pacientes con más de una enfermedad crónica, multiplica por 6 el gasto sanitario con respecto a los que tienen una o ninguna enfermedad. El peligro que esto supone para la sostenibilidad del sistema sanitario, ha contribuido a la búsqueda de nuevas estrategias en el abordaje del paciente crónico.

El manejo de estos pacientes necesita de la implementación de nuevas fórmulas de gestión en las que se implique el paciente, su familia, la comunidad y los profesionales sanitarios con una actuación inter-niveles. La educación sanitaria como terapia grupal constituye la base de este enfoque.

Desde el año 1990 el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación Hospital Dr. Peset abordó el problema de la cronicidad del dolor de espalda, implantando un programa de prevención secundaria mediante la **escuela de espalda de adultos**.

Posteriormente en el año 2007 se implantan en las Unidades Básicas de Rehabilitación (UBR) del Departamento Valencia- Dr. Peset las **escuelas de espalda de adultos, rodilla y hombro**.

Adicionalmente se han incorporado en el Hospital la **escuela de espalda juvenil** en 2008 y la **escuela de linfedema** en 2011.

El objetivo de las escuelas es promover la motivación y la participación de los pacientes para mejorar su estado de salud con la incorporación de hábitos saludables, e implicar al paciente como sujeto activo de su propia salud.

El contenido de estas escuelas incluye una charla impartida por el médico rehabilitador y tres sesiones con el fisioterapeuta con aprendizaje de posturas ergonómicas y ejercicios específicos.

En estas escuelas se entrega como soporte gráfico unos folletos de apoyo para domicilio, para que prosigan y recuerden los conocimientos aportados y ejecuten los ejercicios aprendidos, con el fin de que el paciente y la familia se impliquen en el automanejo de su enfermedad.

Desde el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Dr. Peset se aportan todos los folletos de estas escuelas, para su difusión en la página web de la SVMERF, siendo las autoras de su realización: Soledad Chumillas Luján, Mónica Jordá Llona, Lourdes Ruíz Jareño y M^a José Navarro Collado con la inestimable colaboración de los componentes del servicio, así como las ilustraciones originales del Dr. José Jordá Pérez

Valencia 11-5-2014

Fdo. M^a José Navarro Collado

Jefe de Servicio de Medicina Física y RHB